

社區關懷組與談

愛人如己 共好一生

中華民國老人福利推動聯盟 張淑卿秘書長
台灣大學公共衛生學院 兼任助理教授
行政院社會福利推動委員會委員
行政院永續發展委員會委員
行政院長期照顧推動委員會委員

打造一個健康、快樂、有尊嚴的老人福利國

連續兩屆榮獲108、110年 台灣全國性社會公益團體貢獻獎金質獎

弱勢老人



失能老人



健康老人

個人的需求問題

群體的需求問題

未來需求的問題

那裏有老人問題、哪裡有老人需要
哪裡就有老盟!

1994年成立，目前由台灣106個全國老人團體組成的聯盟型組織

對伯拉罕共生社區的感佩

從部落出發研發在地關懷服務策略

連結現有長照行政資源創新在地服務

照顧 生活 藝術共生

社區問題與關懷切入點如何與現有社會共融 以老人為例

391萬老人

健康老人(336萬)

失能老人(55萬)

192萬老人過去一年與不同住親友聚會少於一個月一次

207萬老人還願意繼續工作

196萬老人認為社會看輕老年人的能力與貢獻

有94萬老人有孤寂感

(資料取自2021年老人福利推動聯盟橘色世代幸福力調查)

打造一個健康、快樂、有尊嚴的老人福利國

社會斷鏈 (家庭、社交人際、職場) 造成孤獨嚴重



影響

罹患心血管疾病、中風、失智等疾病風險增加

時常伴隨憂鬱與焦慮

導致死亡機率增加三成 (孤獨死造成社會更加厭老)

解方

| 國外

設置孤獨部，全方位解決孤獨問題

提倡代間交流，世代共榮

推行共居、共餐、通訊教學、交友服務

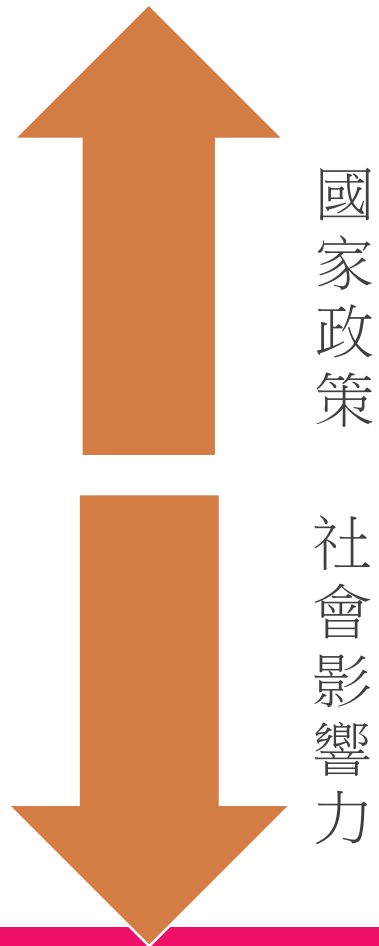
| 台灣

社區照顧關懷據點

共餐、志工關懷服務

缺乏全方面
&
預防面策略

2021 – 2025 年老盟聚焦處理的議題



廢除老人受助觀點

強化老人權益平等法案

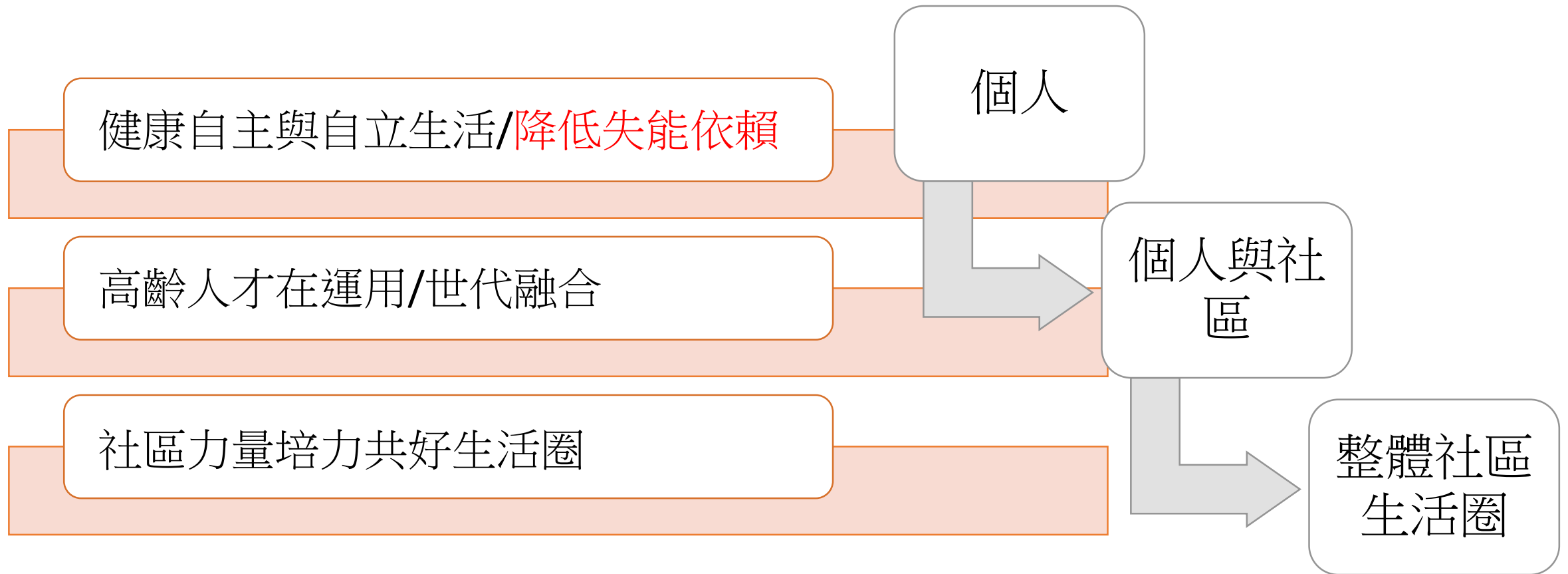
老人因孤獨產生的問題

(設計人生、經濟、監護)

老人活力再現強化社會參與力

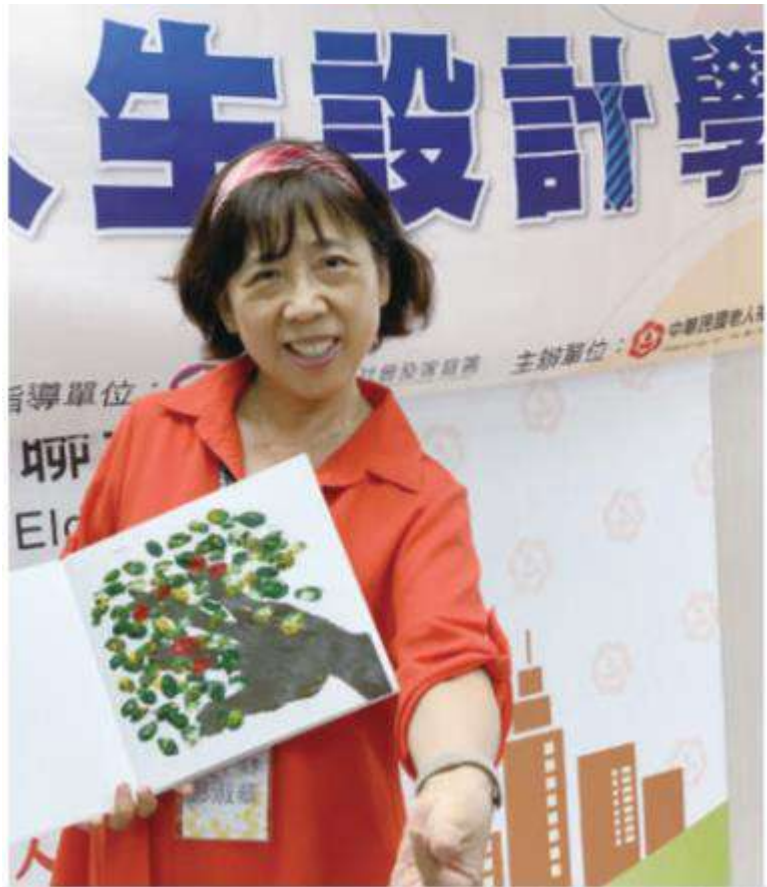
老盟提出的社區關懷解方

一 預防性關懷/ 健康自主管理/ 人才發揮與運用



學員變成老師

從拿菜刀煮飯的老奶奶變成教社區民眾健康自主管理的帶領人



高齡者
第三人
生學會
自己設
計人生
---生命
繪本帶
領人落
地服務
社區長
輩/**出
版繪本**



目前
合作
七個
社區
進行
推展
社區
民眾
健康
自主
管理

我80歲我可以擔任模特兒走秀活動主持人
我失智我可以擔任醫師的失智手冊編修使用者代表



失智帶著安全愛的預防手鍊安全在社區獨立行動

打造一個健康、快樂、有尊嚴的老人福利國



B. 偏鄉社區共好生活圈計畫

截至110年共合作
15 個社區

打造一個健康、快樂、有尊嚴的老人福利國

在地人開發高齡者各種需求與**服務提供可能**

1. 互助共好:

志工隊-

房屋修繕及環境打掃



Super宅急便-

送餐.陪伴.請領物資.購物



2. 高齡人才再運用:

阿嬤的古早味



水杯袋製作



部落實例一 因應在地文化差異自行發展出來的互助關懷模式

1. 互助共好:

幸福共餐、房屋修繕、部落Uber
清理環境、共撈共享



2. 高齡人才再運用:

編織、籐編、陀螺製作、樂齡樂團



高山部落實例一 在地共助，我的菜園就是社區有機菜鋪

1. 互助共好:

共餐共食、訪視與陪伴



2. 高齡人才再運用:

1. 有機蔬菜種植



2. 手工品拍賣



看見營造社區共好及高齡人力再運用的機會

目標

社區營造

社區有發揚地方特色文化的企圖心

喚起不老精神

地方高齡人才彌補偏鄉勞動力不足及發揮黃金聖鬥士價值。

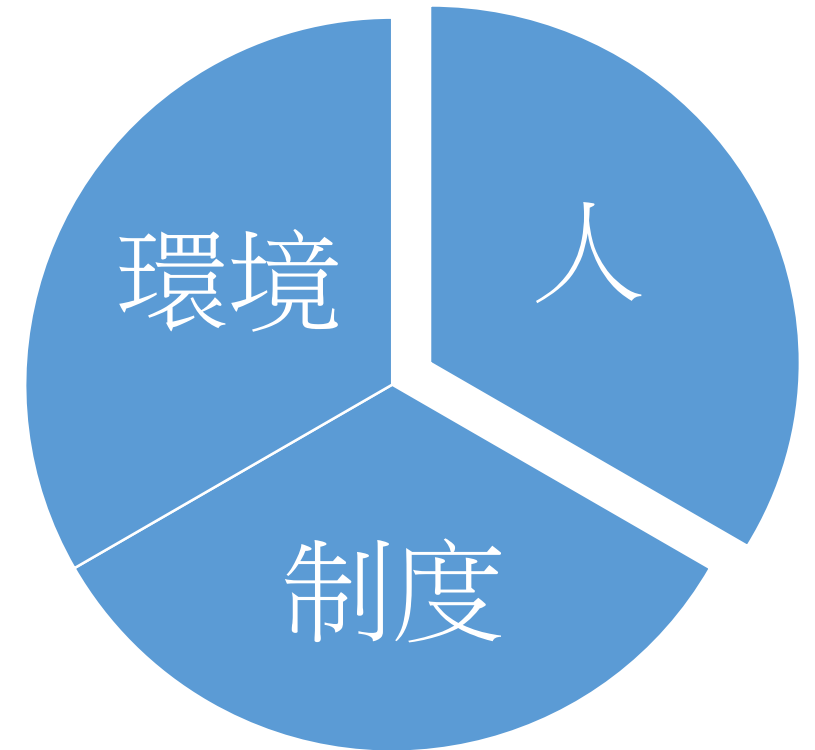
互助·共助

強化社區意識，使共生共好，自立經營的概念植入居民心中

資訊互聯

透過資訊化服務，使地方高齡人才走出社區

台灣最美的風景是社區的人



自助 人助 共助

共好 共生 共樂 共照